

16 bespaartips om 2016 goed te beginnen

De feestdagen zijn achter de rug en u maakt de balans op.

U zit behoorlijk krap bij kas en wilt wat doen aan deze situatie, maar weet zo gauw niet hoe. Met deze bespaartips begint u het nieuwe jaar goed.

Zeg abonnementen op

Ga eens na welke abonnementen u heeft en wat ze u opleveren. De tv-gids of krant vindt u ook online. En maakte u van dat sportschoolabonnement nou zoveel gebruik?

Voorkom sluipverbruik

Laat u ook vaak uw televisie, laptop, beeldscherm of printer op stand-by staan? Door de apparaten helemaal uit te doen, bespaart u circa 50 euro per jaar.

Douche bewust

Wist u dat u met een waterbesparende douchekop tot zo'n 100 euro per jaar aan water en energie kunt besparen? Denk ook eens aan korter douchen. Per douchebeurt gebruiken we gemiddeld 70 liter water, waarvoor u ongeveer 0,43 cent betaalt.

Zet de thermostaat lager

Uw thermostaat hoeft niet altijd boven de 20 graden te staan. U kunt al 50 euro besparen als u de thermostaat één graadje lager zet.

Doe vaker het licht uit

Laat nooit onnodig licht branden in ruimtes die u verlaat. Dit scheelt een hoop op uw energierekening.

Rijd zuinig

Door sneller door te schakelen, niet te hard en zo veel mogelijk met constante snelheid te rijden, bespaart u al gauw 250 euro per jaar.

Tank goedkoper

Als u moet tanken en op de snelweg rijdt, neem dan even een afslag en tank zeker 10 cent per liter goedkoper bij een onbemand tankstation.



Stop met roken

Roken is ongezond en kost veel geld. Stoppen met roken levert u honderden euro's per maand op.

Voorkom impulsaankopen

Gaat u boodschappen doen? Zorg er dan voor dat u gegeten heeft en voorkom impulsaankopen.

Vervang A-merken door huismerken

Wist u dat u gemiddeld een kwart minder voor de dagelijkse boodschappen betaalt, als u een huismerk koopt in plaats van een A-merk?

Let op aanbiedingen

Zoek in de folders van supermarkten naar aanbiedingen en bespaar tientallen euro's.

Beperk het aantal betaalpassen

Het hebben van verschillende bankpassen en creditcards kost geld. Als u al uw overbodige betaalpakketten opzegt, scheelt dat u per pakket circa 40 euro per jaar.

Vraag om korting bij uw telecomprovider

Is het tijd om uw alles-in-éénpakket voor bellen, internetten en tv-kijken te verlengen? Vraag dan om korting. Krijgt u geen respons? Dreigen met opzeggen helpt.

Let op uw telefoonabonnement

Houd in de gaten wanneer uw mobiele telefoonabonnement afloopt en kijk of u een goedkoper abonnement kunt krijgen.

Stop met kansspelen

Droomt u nog steeds van die ene miljoen? De kans dat u die prijs wint is minimaal. Door niet meer mee te doen aan loterijen, houdt u gemiddeld 100 euro per jaar over.

Koop via Marktplaats

Marktplaats.nl is een prima vindplaats voor gebruikte spullen. Door tweedehands in plaats van nieuw te kopen, bespaart u al gauw 150 euro per jaar.

Uit de schulden

Geldproblemen komen steeds vaker voor en ontstaan door allerlei redenen. Laat onderstaande feiten en cijfers u ervan overtuigen dat u niet de enige bent die het financieel moeilijk heeft. Maar weet ook dat u er weer bovenop kunt komen!

Wist u dat een op de zes huishoudens in Nederland problematische schulden heeft of het risico loopt deze te krijgen? U kent het wel: achterstallige rekeningen, een lening die u niet afgelost krijgt, afbetalingsregelingen die u niet kunt nakomen, regelmatige roodstand of creditcardschulden.

Meer achterstanden

Achterstanden bij de Belastingdienst komen het vaakst voor, gevolgd door achterstand in de betaling van ziektekostenverzekeringen, hypotheek of huur en elektriciteit, water of gas. Uit de Monitor Betalingsachterstanden 2014 blijkt dat vergeleken met voorgaande jaren alle achterstanden relatief vaker voorkomen.

Goed nieuws

Het goede nieuws is, dat steeds meer mensen hulp zoeken en zich aanmelden bij een schuldhulpverlener. Het aantal



mensen dat zich in 2014 heeft aangemeld bij de NVVK (de brancheorganisatie op het gebied van schuldhulpverlening en bankieren) steeg van 89.000 mensen in 2013 naar 92.000. Van de personen die zijn toegelaten tot de schuldsanering, haalt ruim 82 procent schuldenvrij de eindstreep.

Schone lei

In 2014 werd 80 procent van de schuldsaneringen beëindigd met een schone lei (schuldeisers kunnen dan een groot deel van de schuld niet opeisen), een toename van 5 procent ten opzichte van 2013. Uit aanvullend onderzoek naar herhalingsgedrag bij mensen die een schone lei hebben gekregen blijkt, dat het aantal personen met nieuwe schulden beperkt is. Minder dan 20 procent kreeg opnieuw betalingsachterstanden.

[Bron: Monitor 2014 over de werking van de Wet schuldsanering natuurlijke personen]

'Gegijzeld door het systeem'

Wist u dat er de laatste jaren veelvuldig mensen zijn gegijzeld, omdat zij boetes niet konden betalen? Ten onrechte, concludeert Nationale ombudsman Reinier van Zutphen in zijn rapport 'Gegijzeld door het systeem'.

Met gijzeling bedoelen we hier tijdelijke opsluiting in de gevangenis, een middel om mensen onder druk te zetten om alsnog te betalen. De verwachting was destijds dat het niet zo'n vaart zou lopen, maar in 2014 was er nog sprake van 140.000 zaken waarbij er sprake was van gijzeling.

Burgers en instanties de dupe

'Doordat gegevens over de financiële positie van mensen ontbraken, werden niet alleen burgers maar ook de instanties gegijzeld door het systeem',

aldus de Nationale ombudsman. En de situatie is er niet beter op geworden: er wordt meer gecontroleerd, de boetes worden hoger en bij niet-betalen wordt het bedrag drie keer zo hoog.

Maatwerk

Daar zijn mensen met grote schuldproblemen niet bij gebaat. Volgens Van Zutphen is er voor hen meer maatwerk nodig. Daarom heeft hij gesprekken gevoerd met het Ministerie van Veiligheid en Justitie, de Rijksdienst voor Wegverkeer (RDW), het Centraal

Justitieel Incassobureau (CJIB), het OM, de politie en de rechters. Om gijzeling te voorkomen, proberen de betrokken partijen in een eerder stadium tot een oplossing te komen. Zo kunnen burgers nu in veel gevallen in termijnen betalen.

Vinger aan de pols

De ombudsman houdt in 2016 vinger aan de pols om te kijken wat er nog meer is bereikt. Want mensen met financiële problemen horen niet thuis in de gevangenis.

Wees altijd eerlijk!

CAV is er om u te helpen als u uw financiële zaken niet meer zelf kunt of wilt regelen. Het is belangrijk dat u eerlijk bent over uw betalingsproblemen, zodat we niet onverwacht voor vervelende verrassingen komen te staan. We hebben jurisprudentie voor u gevonden over wat er kan gebeuren als u zaken verzwijgt.



Er is in deze zaak sprake van een schuldsaneringsregeling, die degene met problematische schulden de mogelijkheid biedt om na drie jaar een schone lei te krijgen. Dit wil zeggen dat schuldeisers een groot deel van de schuld niet kunnen opeisen. Hier tegenover staat onder andere de verplichting om de bewindvoerder gevraagd en ongevraagd te informeren. Een andere verplichting was, dat er tijdens de toepassing van de schuldsaneringsregeling geen nieuwe schulden mochten ontstaan. Van de schuldenares (degene die een schuld heeft) werd verwacht deze verplichtingen actief na te leven.

Uitspraak

Rechtbank Rotterdam oordeelt dat de schuldenares toerekenbaar tekort is geschoten in de nakoming van een of meer verplichtingen uit de schuldsaneringsregeling. Zij heeft de bewindvoerder onvoldoende geïnformeerd over het ontstaan van nieuwe schulden. Daarnaast is onduidelijk hoe de nieuwe schulden zijn opgebouwd en wanneer deze zijn ontstaan. Ook heeft de dame in kwestie niet aannemelijk gemaakt dat de nieuwe schulden haar niet kunnen worden toegerekend. De rechtbank heeft daarom een schone lei geweigerd.

Boete als gevolg

Het salaris van de bewindvoerder is voor de periode waarin dit speelde door de rechtbank vastgesteld en, voor zover dit bedrag niet uit de boedel kan worden voldaan, ten laste gelegd van de schuldenares.

[Bron: rechtspraak.nl, zaaknummer C/10/12/419 R]

Handige websites

Weet u waar u recht op heeft?

Weet u voor welke tegemoetkomingen u allemaal in aanmerking komt? Op de site Berekenuwrecht.nl van het Nibud kunt u kijken op welke toeslagen en subsidies u recht heeft en wat deze regelingen u opleveren.

On the edge

Steeds meer jongeren hebben te maken met financiële problemen. Een leerzame site, waarmee zij meer uit hun geld kunnen halen, is edgie.nl. Dit interactieve jongerenplatform staat vol met tips, tools en video's voor jongeren van 12 tot 25 jaar. Een initiatief van de onafhankelijke Stichting Weet Wat Je Besteedt.

Kijk en vergelijk

Welk abonnement voor m'n mobiele telefoon is het goedkoopst? Bij welke energieleverancier betaal ik het minst? Op vergelijkingssites als consumentenbond.nl en kieskeurig.nl kunt u dit uitzoeken, voordat u nieuwe contracten aangaat of grote aankopen doet. Wist u dat u zo honderden euro's kunt besparen?

Weet hoe het zit



Heeft u een uitkering? Weet u welke rechten en plichten op u van toepassing zijn? Of bent u werknemer en kent u de sociale wet- en regelgeving die voor u geldt? Op weethoehetzit.nl van het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid vindt u een schat aan informatie in heldere taal, om te voorkomen dat u misstappen maakt.



Stichting CAV
Maria Montessorilaan 23
2719 DB Zoetermeer
T 088 8 228 228
F 088 8 228 200

Postbus 7276
2701 AG Zoetermeer
info@stichting-cav.nl
www.stichting-cav.nl

Colofon

CAV ontzorgt is een uitgave van Stichting CAV.
Tekst, eindredactie: Redactie bureau Chapeau
Fotografie: iStock
Vormgeving: Haagsblauw