

Het financieel café: doe er uw voordeel mee

Steeds meer maatschappelijke organisaties organiseren een financieel café. Een plek waar u een keer per week tijdens het inloopspreekuur terechtkunt met financiële vragen, maar ook voor ondersteuning bij het invullen van formulieren of bij de financiële administratie.



Van A tot Z

Het financieel café kan u helpen bij het ordenen van uw financiële administratie en ondersteuning bieden bij het aanvragen van en zondig invullen van formulieren. Maar de medewerkers bieden ook hulp bij het lezen van brieven, geven uitleg over de inhoud van brieven van instanties, financiële tips en voorlichtend advies en verzorgen daarnaast ook eenvoudige belastingaangiften. Vraag bij uw gemeente of er in uw woonplaats of bij u in de buurt ook een financieel café is.

Het aantal mensen dat financieel in de knel komt en het overzicht over hun financiën kwijtraakt neemt toe. Niet iedereen is even goed op de hoogte van voorliggende voorzieningen en wet- en regelgeving. Ook zijn we niet allemaal voldoende toegerust om digitaal financiële gegevens op te vragen en te verwerken.

Financiële zelfredzaamheid

Het doel van het financieel café is dan ook om burgers preventief te ondersteunen bij financiële vragen, om verdergaande maatregelen als bijvoorbeeld huisuitzetting te voorkomen. Uw mogelijkheden en wensen staan centraal. Door mensen vroegtijdig op een laagdrempelige manier en in een informele sfeer te begeleiden en te coachen wordt hun financiële zelfredzaamheid vergroot.

Banken maken werk van geblokkeerde leefgeldrekeningen

Dat was even schrikken een paar weken geleden toen een aantal leefgeldrekeningen door banken was geblokkeerd. CAV heeft alles in het werk gesteld om deze actie van de banken zo snel mogelijk ongedaan te maken.

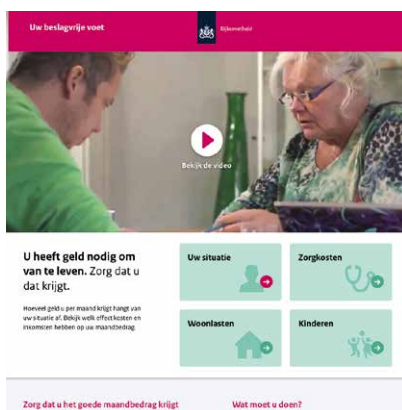
Schriftelijke belofte

In een brief aan staatssecretaris Klijnsma van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW), heeft de Nederlandse Vereniging van Banken laten weten dat haar leden geen leefgeldrekeningen meer zullen blokkeren, tenzij uw belang in het geding is. Dit kan het geval zijn als er bijvoorbeeld door een bewindvoerder misbruik van de rekening wordt gemaakt of er sprake is van fraude of een onveilige situatie.



Webtool maakt berekenen beslagvrije voet eenvoudiger

Onlangs lanceerde staatssecretaris Jetta Klijnsma van SZW een webtool waarmee u, als u in een schuldentraject zit, makkelijker kunt berekenen op welk deel van uw inkomen deurwaarders geen beslag mogen leggen. Deze digitale hulp geeft u meer inzicht in de manier waarop de beslagvrije voet is vastgesteld.



Genoeg geld om van te leven

De beslagvrije voet is ingevoerd om ervoor te zorgen dat er voldoende geld overblijft om van te kunnen leven. Maar het vaststellen ervan is niet eenvoudig. Veel gegevens moet u zelf aanleveren, waardoor de hoogte van de beslagvrije voet lang niet altijd goed wordt bere-

kend. Hierdoor kan het zijn dat u te weinig geld overhoudt om van te leven. Reden voor de staatssecretaris om de berekening van de beslagvrije voet grondig te vereenvoudigen. Zij streeft ernaar om eind 2016 de hiervoor benodigde wetgeving door beide Kamers gelooft te hebben.

Digitale hulp

De webtool laat u zien dat de hoogte van de beslagvrije voet sterk van uw persoonlijke situatie afhankelijk is. Het maakt u bewuster van welke informatie u moet doorgeven aan de beslaglegger. Ook zult u zich realiseren hoe belangrijk het is om door te geven wanneer er iets in uw leefsituatie verandert. Bekijk de tool op www.uwbeslagvrijevoet.nl, waar u ook een video aantreft waarin op een eenvoudige manier wordt uitgelegd wat de beslagvrije voet inhoudt.

18 en dan?

Bij CAV komen we steeds vaker in aanraking met jongeren die in de financiële problemen zijn geraakt. Jongeren die 18 jaar worden zijn meerderjarig en krijgen ineens te maken met allerlei financiële verantwoordelijkheden. Om ze daarop goed voor te bereiden, heeft het Nibud het boekje 'Voor boven de 18' gemaakt.

Wat is er heerlijker dan ouders hebben die alles regelen? Maar op je 18e is het einde oefening. Ineens ben je zelf verantwoordelijk voor het afsluiten van een zorgverzekering, kom je in aanmerking voor zorgtoeslag en ben je aansprakelijk voor de schulden die je maakt.

Grip op je geld

Het Nibud schreef een praktisch en overzichtelijk boekje over geldzaken voor 18-jarigen. In korte en bondige taal komen thema's aan de orde als de zorgverzekering (eigen risico), werken (loonstrookje, belasting, toeslagen), studeren (nieuw studiefinancieringsstelsel, lenen, terugbetalen), wonen (op kamers, een hypotheek afsluiten, woninginrichting), grip op je geld, geld tekort (rood staan, betalingsachterstanden regelen) en de bijdrage van je ouders. Met handige checklists en relevante links. Voor 6,30 euro is het boekje te bestellen op www.winkel.nibud.nl.

Breng weer passie in uw leven

Waarin bent u van nature goed? Wat vindt u leuk om te doen en waaruit haalt u elke keer weer voldoening? Dit en meer staat centraal op 29 mei tijdens de Dag van de Passie.

Passie is datgene waarvan u het meest enthousiast wordt. Leven vanuit een passie maakt verschillende zaken makkelijker. U kunt uzelf met volle overgave storten op dat wat u het leukst vindt om te doen. Daar krijgt u energie van.

Passie kwijt?

Bent u uw passie kwijt? Denk dan eens aan het veranderen van baan of het oppakken van een hobby. Heeft u altijd al goed kunnen zingen? Meld u aan bij een zangvereniging of schrijf een blog over muziek.

U kunt passie voor iets hebben, maar ook voor iemand. Verliefdheid gaat samen met passie, maar de passie kan door de waan van de dag ook gedooft zijn. Doe er wat aan: schenk op 29 mei aandacht aan uw passie!

Zomer en geen geld?

Nu het zonnetje weer volop schijnt krijgen velen van ons de zomerkriebels. Tropische stranden en wuivende palmen sieren de beeldbuisreclames. Maar wat als je geen geld hebt voor een dure vakantie in het buitenland? Wij zetten een aantal tips voor u op een rij om deze zomer leuke dingen te doen zonder veel geld uit te geven.



Heeft u er wel eens aan gedacht om tijdens de vakantie van huis te ruilen met vrienden of familieleden? Er bestaan zelfs officiële organisaties waarbij u zich kunt aansluiten om aan huizenruil te doen. Een andere omgeving doet vaak wonderen.

Picknicken in het park

Gaat u een dagje op pad? Neem zelf eten en drinken mee! Stop een kleedje in uw tas en ga lekker picknicken in het park. Zo bespaart u tientallen euro's op dure terrasjes.

In beweging

Ga zwemmen in zee in plaats van in een recreatiebad waar u toegangsgeld moet betalen. Of stap op de fiets. Fietsen of

wandelen kost u bijna niets. Nederland is prachtig en er bestaan gidsen met mooie tochten, die ook op internet te vinden zijn.

Gratis festivals

Check huis-aan-huisbladen of informeer bij de gemeente naar gratis festivals in uw buurt. Van popfestival tot sportweken, zomers is in elke stad of dorp wel wat te beleven.

Volop inspiratie

In de bibliotheek of op internet kunt u veel inspiratie opdoen voor gratis uitjes. Kijk voor ideeën eens op de website armekant-eva.nl/projecten/vakantiegids-www.html van de Gids Betaalbare Vakanties.

Een fijne zomervakantie!

Websites

Leven met minder geld

Op de website geldloos.nl vindt u niet alleen tips voor mensen die van minder geld moeten leven, maar ook voor mensen die bewust met minder geld willen leven en mensen die geen geld (willen) hebben. Met naast dagelijkse besparingstips veel handige info over bijvoorbeeld kleding ruilen, spullen delen en zelf brood bakken.

Huis onder water?

Huis 'onder water', een hypotheekachterstand of andere financiële problemen? De website huisonderwater.eu, mogelijk gemaakt door het Nvvk en het ministerie van SZW, biedt hulp bij het in kaart brengen van uw situatie, zodat u kunt bepalen of actie nodig is.

Uit de schulden

Wist u dat kerken ook samenwerken om mensen zoals u de helpende hand te bieden? Dit doen zij via de Vereniging SchuldHulpMaatje Nederland, met ondersteuning van professionele schuldhulpverleners. U krijgt gratis hulp van een deskundige en betrouwbare vrijwilliger, omdat u zonder geldzorgen beter kan genieten van het leven. Ga voor meer info naar uitdeschulden.nu.

365 issues

Niet alleen Stichting CAV is actief met het agenderen van maatschappelijke onderwerpen. Een groot aantal mensen is actief op maatschappelijk gebied. Op issuekalender.nl ziet u welke issues er allemaal in een kalenderjaar plaatsvinden. Leuke en vaak interessante weetjes waarmee ook u uw voordeel kunt doen.



Stichting CAV
Maria Montessorilaan 33
2719 DB Zoetermeer
T 088 8 228 228
F 088 8 228 200

Postbus 7276
2701 AG Zoetermeer
info@stichting-cav.nl
www.stichting-cav.nl

Colofon

CAV ontzorgt is een uitgave van Stichting CAV.
Tekst, eindredactie: Redactie bureau Chapeau
Fotografie: iStock
Vormgeving: Haagsblauw