

Samen armoede aanpakken

Op 17 oktober, internationale dag van verzet tegen armoede, organiseerde Huis van de Wijk De Buurtzaak in Amsterdam Slotervaart een informatiemarkt voor bewoners, waar CAV ook aanwezig was. Met als doel om elkaar te ontmoeten en samen de strijd tegen armoede aan te gaan. Een strijd die hard nodig is, zo bleek uit cijfers die statistiekbureau Eurostat diezelfde dag publiceerde.

Helaas groeit de armoede in Nederland nog steeds. Vorig jaar liepen 2,8 miljoen Nederlanders risico op armoede of sociale uitsluiting. Dit komt overeen met 16,8 procent van de bevolking. Een risico dat zeven jaar geleden nog voor 2,4 miljoen Nederlanders gold, oftewel 14,9 procent van de bevolking.

Samen rijk in de wijk

Onder het mom 'Samen rijk in de wijk' verkondigden de deelnemende organisaties Stichting Samenwonen-Samenleven, de Bijstandsbond, Home Empowerment en CAV een belangrijke boodschap. Armoede is een groot probleem en moet worden teruggedrongen; luister naar ervaringsdeskundigen als het gaat om oplossingen. Gemeenten, fondsen, maatschappelijke organisaties en burgers kunnen dit probleem samen aanpakken.

In gesprek blijven

Verschillende organisaties die armoede in de stad bestrijden informeerden bewoners over mogelijke hulp en voorzieningen. Vervolgens gingen ervaringsdeskundigen en professionals die zich hard maken om mensen in armoede te helpen, met elkaar in gesprek. Gesprekken die soms leidden tot discussies, maar vooral nieuwe inzichten en ideeën opleverden.

Het beste idee om armoede te bestrijden

Het beste idee om armoede te bestrijden maakte kans op een prijs. Een aantal ervaringsdeskundigen pitchte hun plan aan een delegatie van fondsen, waarna de prijsuitreiking plaatsvond. Uiteindelijk wonnen vijf deelnemers aan de prijsvraag een geldbedrag van 1.000 euro en ondersteuning van Stichting Samenwonen-Samenleven om hun project ten uitvoer te brengen. Van energie opwekken met fietsen op een hometrainer en deze energie vasthouden in een batterij, waarmee je je energierekening omlaag kunt brengen tot sportactiviteiten organiseren voor jongeren, zodat zij zich kunnen ontwikkelen en ontplooiën. Een mooie manier om samen armoede aan te pakken.

Geef tweedehands een kans!

Het kopen van tweedehands spullen raar? Nee hoor, die tijd ligt ver achter ons. Het feit dat tweedehands producten vaak niet meer in de handel zijn, maakt ze juist bijzonder. Behalve milieuvriendelijker is tweedehands nog goedkoper ook en dat is mooi meegenomen in een tijd waarin velen van ons moeten bezuinigen.



We produceren meer goederen dan de aardbol kan verwerken, waardoor ons milieu overbelast raakt. Door minder nieuwe spullen te maken en minder oude spullen weg te gooien, gaan gebruikte producten langer mee. U spaart dus grondstoffen, energie, water en afval door tweedehands producten aan te schaffen en draagt bovendien bij aan een beter milieu.

Zo goed als nieuw

Vaak is tweedehands trouwens niet eens van nieuw te onderscheiden. Veel merkkleding is erg goedkoop, maar ook andere artikelen zijn zeer betaalbaar. Via bazaars, websites, kringloopwinkels en vlooiemarkten zijn volop tweedehands artikelen te vinden. Zo kunt u er zelfs een sport van maken om iets leuks te zoeken.

Tip

Let op: niet alle producten kunt u even lang gebruiken. Met de aanschaf van grote huishoudelijke apparaten bijvoorbeeld moet u voorzichtig zijn.

Prinsjesdag 2016: het gaat beter met Nederland

Op de derde dinsdag van september trokken vele Oranjefans naar Den Haag voor Prinsjesdag. Terwijl het hun doel was om een glimp van Willem-Alexander en Maxima op te vangen, werden er op deze dag namens de regering belangrijke plannen voor het nieuwe jaar bekend gemaakt.

Koning Willem-Alexander sprak de Troonrede uit in de Riderzaal, waarmee hij het nieuwe werkjaar opende van de Eerste en Tweede Kamer. In de loop van de middag overhandigde minister Dijsselbloem van Financiën het bekende koffertje aan de Tweede Kamer. Hierin zaten de Miljoenennota en de Rijksbegroting, waarin de belangrijkste plannen van het kabinet voor 2017 en de kosten hiervan staan.

Positieve kijk op de toekomst

Volgens Dijsselbloem staat Nederland er in vergelijking met voorgaande jaren een

stuk beter voor. Volgend jaar gaat 90 procent van de mensen erop vooruit. Dat is goed nieuws voor de cliënten van CAV. Daarnaast trekt het kabinet 1,1 miljard euro uit om de koopkracht te repareren van ouderen en uitkeringsgerechtigden, die er niet op vooruit dreigden te gaan. 78 procent van de ouderen gaat erop vooruit en 95 procent van de uitkeringsgerechtigden. Ook belangrijk om te weten is, dat er 100 miljoen euro is gereserveerd voor de bestrijding van armoede onder kinderen. Als u op www.rijksoverheid.nl zoekt op huishoudboekje, dan kunt u zien waar de overige miljoenen naartoe gaan.

Stijgt uw koopkracht ook in 2017?

De koopkracht stijgt naar verwachting voor het tweede achtereenvolgende jaar voor bijna alle huishoudens. Eerlijk delen is een van de pijlers van het kabinetsbeleid.

Vanwege de verhoging van de zorg- en huurtoeslag gaan vooral huishoudens in de bijstand en met alleen een AOW-uitkering erop vooruit. De koopkrachtstijging kan oplopen tot 40 euro per maand.

Ook huishoudens met een relatief laag inkomen profiteren van deze stijging. Dit geeft mensen zoals u, die hun vaste lasten nauwelijks meer konden betalen, meer lucht. CAV juicht de maatregelen van het kabinet toe om de groep met de laagste inkomens tegemoet te komen in hun beperkte financiële ruimte.

Stijgende tendens

Ook voor gezinnen met lage inkomens pakken de maatregelen van het kabinet

goed uit. Er is sprake van een verhoging van het kindgebonden budget en de kinderopvangtoeslag wordt verruimd. Maatregelen die leiden tot een koopkrachtstijging van 15 tot 40 euro per maand.

Let op: uiteraard zijn dit mooie verwachtingen van de regering, maar het is pas een zekerheid voor u als cliënt als de stijgingen ook daadwerkelijk zijn gerealiseerd.

Hoe is het met uw koopkracht?

Wilt u weten of uw koopkracht er ook op vooruit gaat in 2017? Vul dan de koopkrachtberekenaar van het Nibud in op www.nibud.nl/consumenten/koopkrachtberekenaar-2017.



Slim met geld omgaan

Niet meer geld uitgeven dan er binnenkomt is makkelijker gezegd dan gedaan.

Op 31 oktober is het Wereld Bespaardag. Een mooi moment om even stil te staan bij slim omgaan met geld. We zetten een paar tips voor u op een rij.

U kent het wel, u staat voor de etalage van een winkel en kan de behoefte om dat mooie shirt of die hippe schoenen te kopen niet bedwingen. Probeer eens minimaal een dag te wachten voordat u iets koopt dat u eigenlijk niet van plan was te kopen. Zo voorkomt u dat u teveel impulsaankopen doet. En vraag u voordat u een dure aankoop doet af of u het product wel echt nodig heeft. Dit verkleint de kans dat uw aanschaf binnen een paar weken in uw kast verdwijnt.

Vermijd dagelijks boodschappen doen

Doet u iedere dag boodschappen? Als u dit beperkt tot een keer per week zult u zien dat u veel minder koopt. En vergeet niet van tevoren een boodschappenlijstje te maken! Koop alleen wat u echt nodig heeft. Vergelijkt u de prijzen van wat u wilt kopen? Als u naar die gezellige supermarkt gaat omdat je daar gratis koffie krijgt, kunt u beter vooraf een klein vergelijkend warenonderzoekje doen. Dezelfde boodschappen kunnen ergens anders stukken goedkoper zijn.

Meer bespaartips

Dit is slechts een aantal praktische tips waarmee u geld kunt besparen. Op www.geldloos.nl/geld-besparen vindt u naast boodschappentips ook tips om bijvoorbeeld op uw woonlasten te besparen.

Hoe betaalt u?

U heeft verschillende soorten uitgaven en gebruikt waarschijnlijk ook verschillende betalingsmethodes. Zo betaalt u de boodschappen meestal contant of met uw pinpas, terwijl uw vaste lasten vaak automatisch worden afgeschreven van uw bankrekening. Maar niet elke betalingsmethode is even veilig.



Hoewel contant betalen handig is voor kleine uitgaven en als voordeel heeft dat u ziet wat u uitgeeft, betaalt het merendeel van de mensen tegenwoordig met een pinpas of creditcard.

Plastic geld

Een pinpas is praktisch omdat u niet met contant geld over straat hoeft, maar u kan ook makkelijk teveel geld uitgeven. Met de nieuwste bankpassen kunt u ook contactloos pinnen. Ideaal voor het gemak, maar als u uw pas kwijtraakt kan een ander er ook contactloos mee betalen. Dit geldt gelukkig niet voor de creditcard. Deze is altijd beveiligd met een pincode. Een bruikbaar betaalmiddel als u bijvoorbeeld in het buitenland bent, maar ook gevaarlijk, omdat u geld kunt uitgeven dat u eigenlijk niet heeft.

Automatisch afschrijven

Vooraf voor het afschrijven van uw

vaste lasten is het slim om te werken met een automatische incasso als betaalmiddel. Helaas is een automatische incasso wel gevoelig voor fouten en fraude, dus check altijd of de bedragen die worden afgeschreven wel kloppen.

Internet- of mobiel bankieren

Het huidige internet- en mobiel bankieren zijn de meest veilige betalingsmethodes, omdat ze goed zijn beveiligd. Het enige 'nadeel' is dat u een internetverbinding nodig heeft, maar heeft u die, dan kunt u altijd uw saldo checken en betalingen doen via uw bankrekening. Handig als u een rekening op tijd moet betalen en wilt weten of u voldoende saldo heeft.

N.B. Maakt u nog wel eens een bedrag over per acceptgiro? Goed om in uw achterhoofd te houden dat deze uiterlijk per 1 januari 2019 verdwijnt.

Websites

Handige Regelhulp

De Rijksoverheid heeft een handige digitale wegwijzer gemaakt voor iedereen die op zoek is naar zorg of ondersteuning. Via de button 'Mijn situatie' op www.regelhulp.nl gaat u in drie stappen van uw situatie en hulpvraag naar de best passende oplossingen. Een cursus over beter leren omgaan met geld bijvoorbeeld.

Op de kleintjes letten

We moeten allemaal op de kleintjes letten. Denk in plaats van alles nieuw te kopen eens aan een rommelmarkt, boekenbeurs, tweedehands kledingbeurs of ruilbeurs. Kijk voor markten bij u in de buurt op www.meukisleuk.nl.

Douche korter

Korter douchen zorgt niet alleen voor een besparing op uw energierekening; het milieu is er ook bij gebaat. Op 13 oktober, Nationale Waterspaarders Dag, gaf Prinses Laurentien het startschot voor een deal om binnen een jaar tijd vijf miljard liter warm water te besparen door maximaal vijf minuten te douchen. Doe mee via www.waterspaardersdeal.nl.



Slim koken

Wist u dat elk huishouden jaarlijks zo'n 350 euro aan eten weggooit? Kookt u ook regelmatig teveel? Geen website tot slot, maar een app. Ga op uw mobiele telefoon naar de Playstore en toets bovenin het zoekscherm slim koken in. De app van het Voedingscentrum biedt u op maat gemaakte recepten, zodat u nooit meer teveel kookt.



Stichting CAV
Maria Montessorilaan 23
2719 DB Zoetermeer
T 088 8 228 228
F 088 8 228 200

Postbus 7276
2701 AG Zoetermeer
info@stichting-cav.nl
www.stichting-cav.nl

Colofon

CAV ontzorgt is een uitgave van Stichting CAV.
Tekst, eindredactie: Redactie bureau Chapeau
Fotografie: Getty Images
Vormgeving: Haagsblauw