

Een goede ouder-kindrelatie is niet vanzelfsprekend

Dat ouders voor hun kinderen zorgen lijkt een normale zaak. Maar onderzoek leert dat een goede ouder-kindrelatie niet vanzelfsprekend is. Een langjarig sociologisch onderzoek toont aan, dat vier van de tien kinderen geen harmonieuze relatie met hun ouders heeft.

Dit betekent vaak dat de opvoeding en noodzakelijke zorg niet optimaal verlopen. Kinderen worden in deze gevallen minder goed behoed voor bijvoorbeeld de financiële risico's die onze complexe samenleving met zich meebrengt.

De overheid kan wel verwachten dat ouders of familie invulling geven aan mantelzorg wanneer kinderen bijvoorbeeld in de financiële problemen

zitten. Maar als de relatie niet goed is, nemen conflicten toe. De bereidheid en mogelijkheid van mantelzorg nemen zienderogen af. Relaties raken gebrouilleerd, kinderen komen vaak jong op eigen benen te staan. Deze nieuwsbrief laat zien, hoe kinderen en jongeren die extra specialistische zorg nodig hebben waar thuis geen mogelijkheden voor zijn, hulp kunnen krijgen. Zorgpartner Altra biedt deze specialistische zorg. Samen

met CAV zorgt ze voor het financieel op eigen benen krijgen van kinderen die veel te jong oud worden. Kinderen die eigenlijk onbezorgd vanuit hun ouderlijk huis met vrienden en vriendinnen het leven kunnen ontdekken. Maar omdat dit niet altijd het geval is, laat ik u kennismaken met Altra.

Erwin Bel, directeur-bestuurder Stichting CAV



'Samen zorgen we ervoor dat kinderen die veel te jong oud worden, financieel op eigen benen kunnen staan.'

'Jongeren zijn vaak echt aan het overleven'

Speciaal onderwijs en specialistische jeugdhulp, dat zijn de twee pijlers van zorgpartner Altra. Als ambulante hulpverlener en financieel begeleider van jonge moeders, is Inge Buffing behalve op een van de locaties van Altra ook regelmatig bij cliënten thuis te vinden. Samen met CAV-bewindvoerder Caby Feringa praat zij over de groei van het aantal jongeren met financiële problemen, het belang van voorlichting en de onmisbaarheid van samenwerking.

Inge: 'Bij Altra werken we aan het versterken van de eigen kracht van onze cliënten. In het speciaal onderwijs bijvoorbeeld, gaan we na wat kinderen en jongeren nodig hebben om hun school te kunnen afronden, waarbij we ook hun thuissituatie meenemen. We willen dat zij naar een goede vervolgopleiding gaan om zich te kunnen ontwikkelen tot een stevige persoonlijkheid die zichzelf kan redden in deze maatschappij. We geven onderwijs, jeugd- en opvoedhulp thuis, op school

en in de buurt. Maar wat veel mensen niet weten, is dat we jonge moeders en hun kind behalve jeugdhulp, indien nodig ook een tijdelijke woonplek kunnen bieden.'

Met welke problemen kampen jonge moeders?

Inge: 'De jonge moeders die ik begeleid, hebben naast problemen op verschillende leefgebieden vaak ook te maken met geldproblematiek. Om ervoor te zorgen dat zij sneller de draad weer

kunnen oppakken, hebben we het specialisme financiële begeleiding opgezet. We brengen de schuldsituatie in kaart en maken een budgetplan, zodat we eerder richting schuldhulpverlening kunnen. Zo zijn we ook met Stichting CAV in contact gekomen. Wij vragen vooral bewind aan, zodat jonge moeders met schulden zich kunnen focussen op zaken als opvoeding en dagbesteding.' Caby: 'Als wij merken dat bewind niet meer nodig is, kunnen wij voorstellen om alleen budgetbeheer te doen, zodat de cliënt stap voor stap weer zelf de regie krijgt.'



Caby Feringa en Inge Buffing

'Cliënten moeten stap voor stap weer zelf de regie krijgen.'

Het aantal jongeren dat in de financiële problemen terechtkomt groeit. Onder andere de studiefinanciering en de ziektekostenverzekering zijn boosdoeners. Hoe groot is deze problematiek?

Caby: 'Niet alleen jonge moeders hebben geldproblemen. Jongeren die achttien worden en zelf verantwoordelijk zijn voor hun financiën, gaan snel de mist in. Van huis uit leren ze niet met geld om te gaan. Hoe de Belastingdienst werkt en hoe zij hun zorgverzekering moeten regelen is hen niet bekend. Hierdoor loopt het dikwijls

fout. Telefoonabonnementen zijn makkelijk af te sluiten en de rekeningen kunnen behoorlijk oplopen.' Inge: 'Ineens zijn de schulden zo hoog, dat er boetes bijkomen voor niet op tijd betalen. Een moment waarop jonge moeders het vertrouwen verliezen dat ze hun schulden zelf kunnen oplossen. Jongeren zijn vaak echt aan het overleven. Financiën en schulden hebben dan geen prioriteit.'

Wat kan Altra samen met Stichting CAV doen aan preventie om ervoor te zorgen dat de groei van het aantal jongeren met financiële problemen afneemt?

Inge: 'Informatie geven! Bij ons melden moeders van vijftien zich aan, die we op zo'n manier helpen dat schulden maken wordt voorkomen. Ook stimuleren we volwassen ouders die we begeleiden, om hun kinderen voorlichting te geven over geld. Zo willen we de cyclus doorbreken van generaties die steeds schulden ontwikkelen.'

Caby: 'Ook CAV doet veel aan voorlichting. Via 'Weet wat je besteedt' geven we gastcolleges op MBO-scholen, die leerlingen als bijzonder leerzaam ervaren.'

Wat is er nodig om jongeren weer op de goede weg te helpen?

Inge: 'Veel jongeren weten niet waar ze terecht kunnen met hulpvragen.'

Caby: 'De stap naar bewind of financiële overgave is groot en wordt meestal te laat genomen.' Inge: 'Daarom is laagdrempelige, toegankelijke hulp essentieel. Die kunnen we alleen bieden als we hiervoor de ruimte hebben'. Caby: 'Zodra het financiële deel bij ons ligt, kan Altra meer aandacht besteden aan het helpen van jonge moeders en hun kinderen.' Inge: 'Dat klopt, samenwerkingsverbanden zijn onmisbaar. Zo stimuleer ik mijn cliënten om hun afspraken na te komen, maar de tussenpersoon bij CAV is voor hen een extra zetje om door te gaan.'



'Nu mijn situatie stabiel is, wil ik graag een zorgopleiding volgen'

Cliënt Sheeba Stern heeft ondanks haar jonge leeftijd van 25 jaar al veel meegemaakt. Vanwege financiële problemen is ze haar huis uitgezet, woonde samen met veertien anderen in een veel te kleine woning en kreeg in de tussentijd drie kinderen. Ze had de hoop al opgegeven dat het financieel nog goed zou komen, totdat Altra en CAV op haar pad kwamen.

Sheeba: 'Ik kon op een gegeven moment het schoolgeld voor mijn kinderen niet meer betalen en ook de Belastingdienst was ik een behoorlijk bedrag schuldig. Bedragen die uiteindelijk opliepen tot tienduizenden euro's. Ik dacht niet dat het financieel ooit nog goed zou komen. Totdat mijn zus me in contact bracht met ambulante hulpverlener Inge. Zonder haar had ik het niet gered.'

Tassen vol ongeopende post

'Ik stond voor de keuze: koop ik eten en luiers of betaal ik mijn schulden af en koos toen voor het eerste', bekent Sheeba. Inge: 'Jonge moeders zijn vaak helemaal lamgeslagen door de schuldenproblematiek en openen zelfs hun post niet meer. Sheeba: 'Ja, dat herken ik. Ik was heel laks en had thuis drie tassen vol ongeopende post liggen!'

Wennen aan leefgeld

Sheeba: 'Gelukkig heeft Inge mij aan CAV gekoppeld. Drie jaar geleden ben ik onder bewind gesteld en sindsdien gaat het steeds beter. Maar voor die tijd was ik in de war. Ik begreep niet dat ik mijn financiën uit handen moest geven. Dat was echt wennen. Ineens kreeg ik leefgeld en moest ik rondkomen van een klein bedrag. Dat zorgde voor veel spanningen. Nu heb ik mijn financiën grotendeels weer op de rit.'

Ruimte voor ontwikkeling

'Inmiddels heb ik via Altra een prettige en veilige woning gevonden', vervolgt Sheeba. 'Nu mijn situatie stabiel is, wil ik graag een zorgopleiding volgen. Helaas lukt dat voorlopig niet, omdat het teveel geld kost. Ik ga eerst vrijwilligerswerk doen bij m'n dochter op school. We komen net bij DWL vandaan en hebben afgesproken om in september opnieuw te kijken of het haalbaar is om zelf terug naar school te gaan.'



Stichting CAV
Maria Montessorilaan 23
2719 DB Zoetermeer
T 088 8 228 228
F 088 8 228 200

Postbus 7276
2701 AG Zoetermeer

info@stichting-cav.nl
www.stichting-cav.nl

Colofon

CAV ontzorgt is een uitgave van Stichting CAV.
Tekst, eindredactie: Erwin Bel, Redactiebureau Chapeau
Fotografie: Redactiebureau Chapeau
Vormgeving: Haagsblauw